

重金属

- ・水銀
- ・アルミニウム
- ・カドミウム
- ・鉛
- ・砒素

他

水銀

｜ 主な体内へ侵入する経路 ｜

工業地帯近郊の海で獲れる海産物、大気汚染
(水俣病やイタイイタイ病という公害病が有名)

アマルガム、農薬

(今は水銀は使われていないが昭和の時代では使われていた)

その他、化学薬品

｜ 主な被害 ｜

視覚、聴覚異常、歩行困難、抹消知覚障害、腸内の悪玉菌
カンジダ菌の繁殖を激化 など

アルミニウム

｜ 主な体内へ侵入する経路 ｜

アルミ鍋の使用、ベーキングパウダー
食品添加物、クスリの服用、水道水
農薬（現在では使用されていないとされる）

｜ 主な被害 ｜

アルツハイマーの原因とされてる
脳の発達に影響
言語異常、異常行動、精神障害、発作など

カドミウム

｜ 主な体内へ侵入する経路 ｜

工業地、水道水、顔料、農薬
など

｜ 主な被害 ｜

カルシウム代謝を阻害
腎臓、肺への影響が危険視
骨粗鬆症の原因

鉛

｜ 主な体内へ侵入する経路 ｜

水道水（水道管に使用されている地域も未だ存在している）
古くは化粧品や陶磁器の釉薬に使用されていた
農薬を使用した農作物
海産物にも多く含まれる

｜ 主な被害 ｜

幼児の鉛の吸収率は、大人の4～5倍の吸収率
脳に蓄積する為、非常に危険
神経系や腎臓、造血系を障害する為、貧血になる。

ヒ素

｜ 主な体内へ侵入する経路 ｜

和歌山カレー事件が印象的

殺虫剤、化学薬品、海藻類、魚介類など
粉ミルクに混入しており、幼児が砒素中毒になったという事故もあった

｜ 主な被害 ｜

皮膚・血管の硬化症、肝腫、障害、貧血、慢性下痢
など